

MENUS DU JOUR :

Semaine 12
2022

LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Contrôle diététicien par :



	Du 21 au 25 mars 2022	Allergènes
L U N D I	Velouté d'asperges Fricadelle de bœuf, sauce brune Pâtes Gâteau Steak au soja	Blé et lait Blé et œuf Blé Blé, œuf et lait Blé, œuf, lait et soja
M A R D I	COUSCOUS Haut de cuisse de poulet et bouillon de légumes  Semoule Fruit Boulettes végétarienne	Blé et céleri Blé Blé
M E R C .	Soupe de légumes Tarte aux poireaux Salade verte Fromage blanc à la vanille	Blé et lait Blé, œuf et lait Blé et moutarde Lait
J E U D I	Salade Chinoise  Sauté de porc ou dinde aux champignons Pomme de terre vapeur Flan nappé caramel Sauté de poisson aux champignons	Blé, soja et moutarde Blé Lait Blé et poisson
V E N D .	Salade de concombre et maïs Poisson pané Riz au Pesto Poire	Blé et lait Blé, poisson et lait Blé et lait

Le bon pain



Engagés pour le bon.

En orange : Menus sans porc

En bleu : Menus sans viande



Produits locaux



Produit d'origine France



Menus pour la planète : sans produits d'origine animale



Produits BIO

FR
57 638 012
CE