

# MENUS DU JOUR :

Semaine 46  
2020

## LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Contrôle diététicien par :







	Du 09 au 13 novembre 2020	Allergènes
L U N D I	 Macédoine de légumes Aiguillette de <b>poulet</b> aux herbes, polenta Fruit de saison <b>Filet de poisson aux herbes</b>	Cœuf et blé Blé Poisson et blé
M A R D I	Jambon blanc de porc ou <b>volaille</b> ou <b>œuf dur</b> Filet de colin à la crème au fondue de poireaux, riz <b>Compote</b> 	Moutarde/ <b>œuf</b> Lait, poisson et blé
M E R C .	<b>FERIE</b>	
J E U D I	 <b>MENU POUR LA PLANETE</b> Velouté de choux fleurs Cappelettis au fromage, sauce Sicilienne Coupelle de salade de fruits	Blé et lait Blé, œuf et lait
V E N D .	 Salade de chou Chinois <b>Bœuf</b> Bourguignon, pomme de terre vapeur Yaourt à boire <b>Paupiette de poisson façon Bourguignonne</b>	Moutarde et blé Blé Lait Poisson, crustacés, œuf, lait et blé

Le bon pain



Engagés pour le bon.

- En orange :** Menus sans porc
- En bleu :** Menus sans viande
-  **LOCAL** : Produits locaux
-  : Produit d'origine France
-  : Menus pour la planète : sans produits d'origine animale
-  : Produits BIO

FR  
57 638 012  
CE